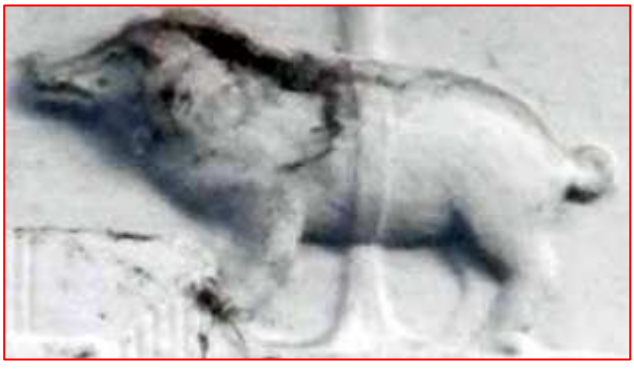
Turin Foot & Food

Il tour propone un interessantissimo itinerario a piedi tra i decori a tema gastronomico presenti sulle architetture e sui monumenti torinesi, nel centro storico.
Impareremo ad individuare i fregi che rimandano ai piatti tradizionali della cucina piemontese e italiana: decori zoomorfi di pesci, volatili e mammiferi;

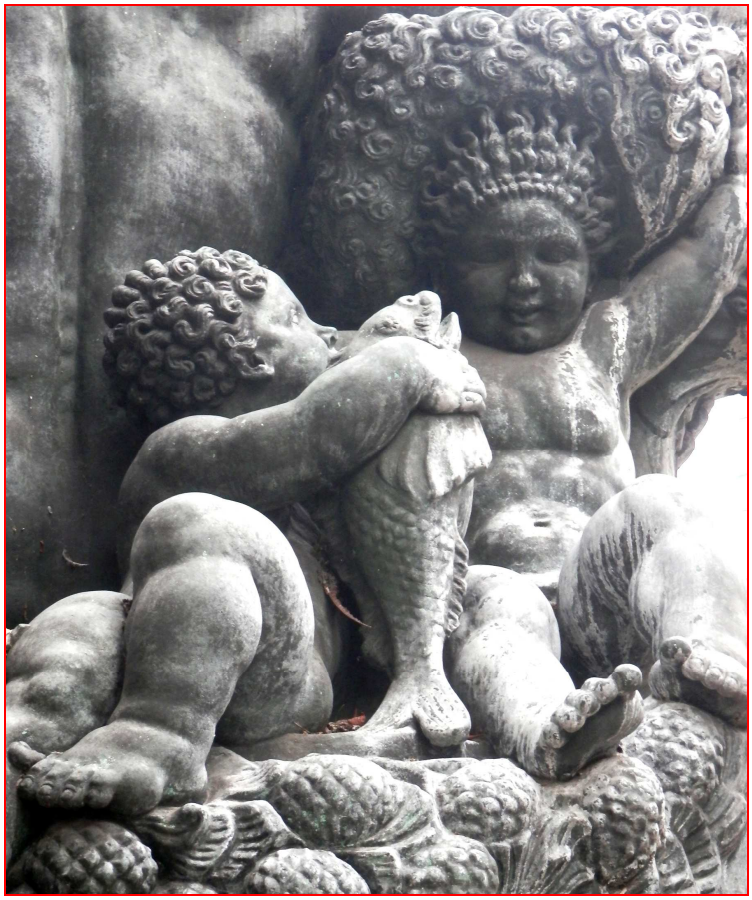
Bovini

Caprini, Ovini, Pollame, Selvaggina, ecc.



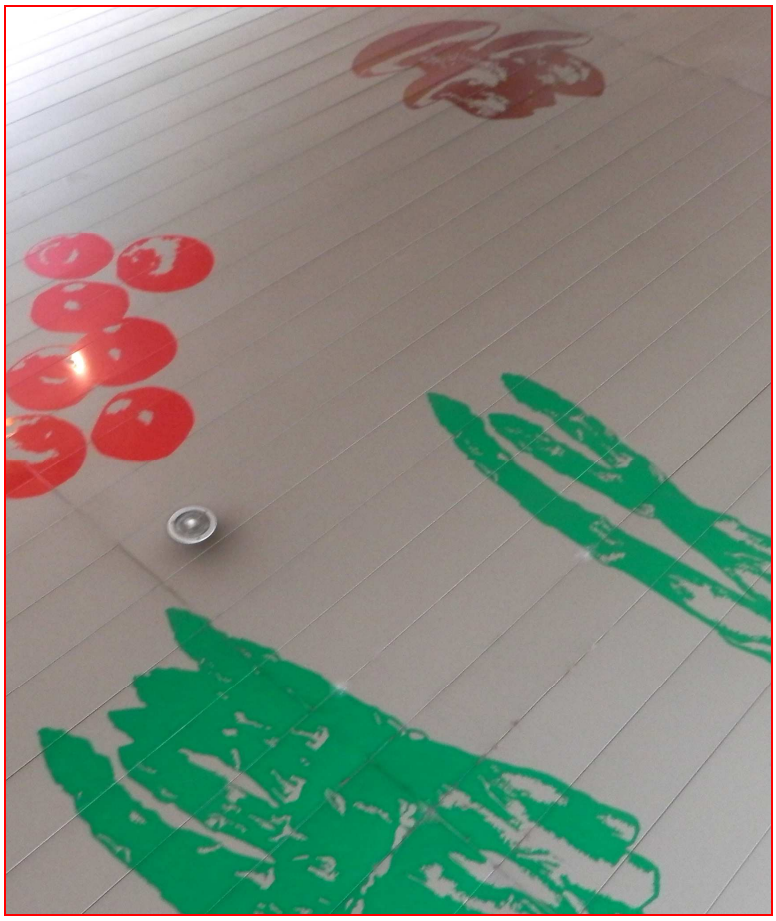
Equini e suini

Volatili e rane



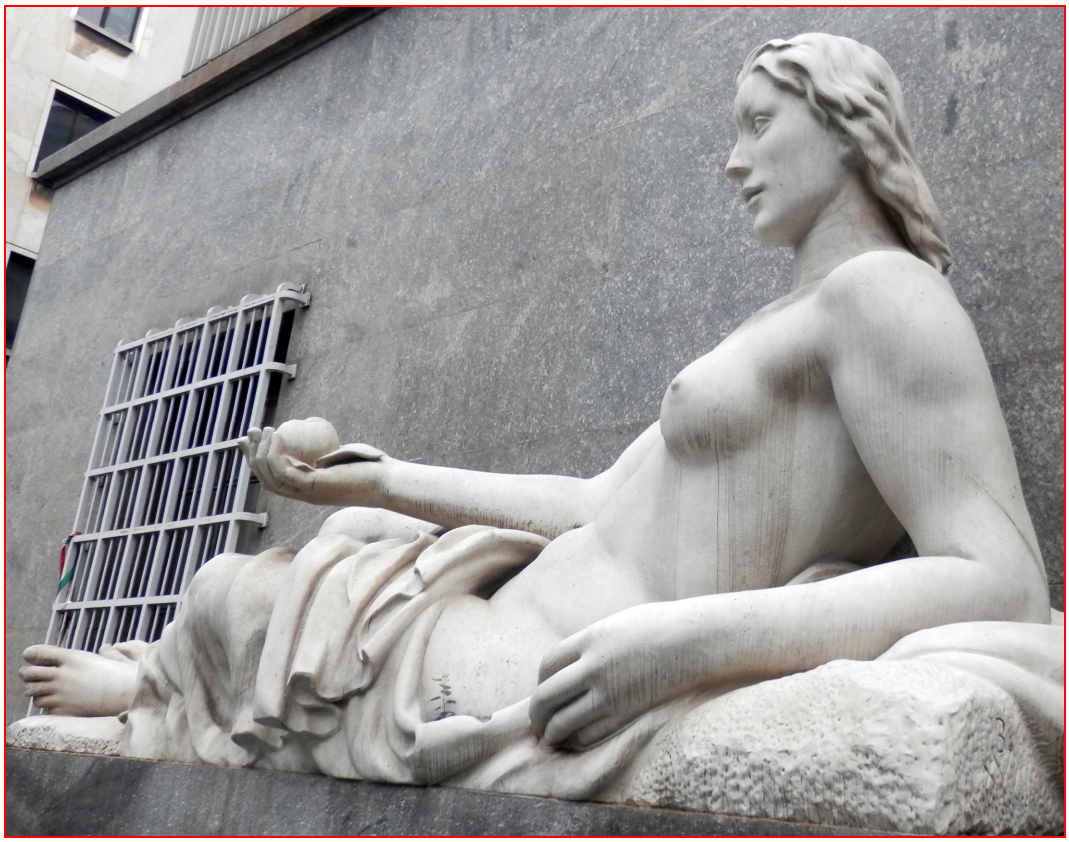
Pesci d’acqua dolce; molluschi e pesci d’acqua marina

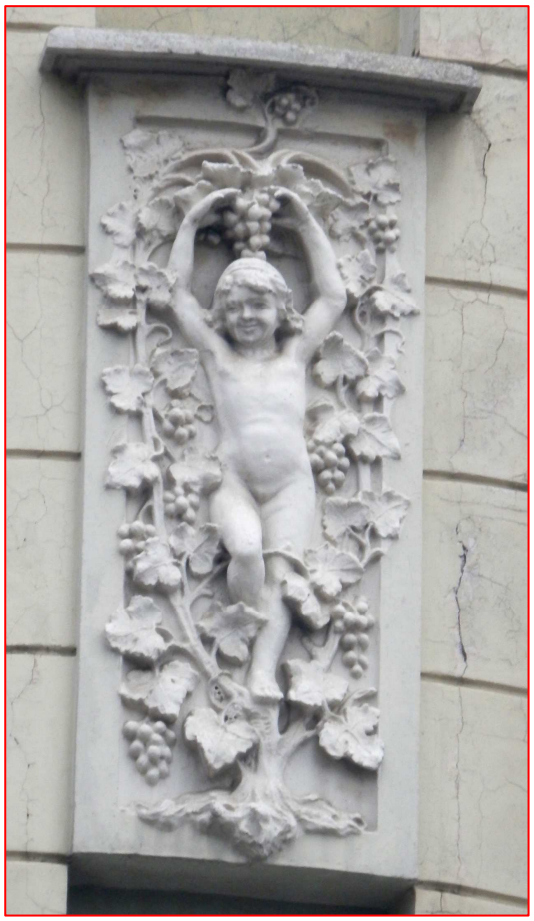
Ornamenti fitomorfi di vegetali, fiori, frutta ed erbe aromatiche…



Vegetali e cereali

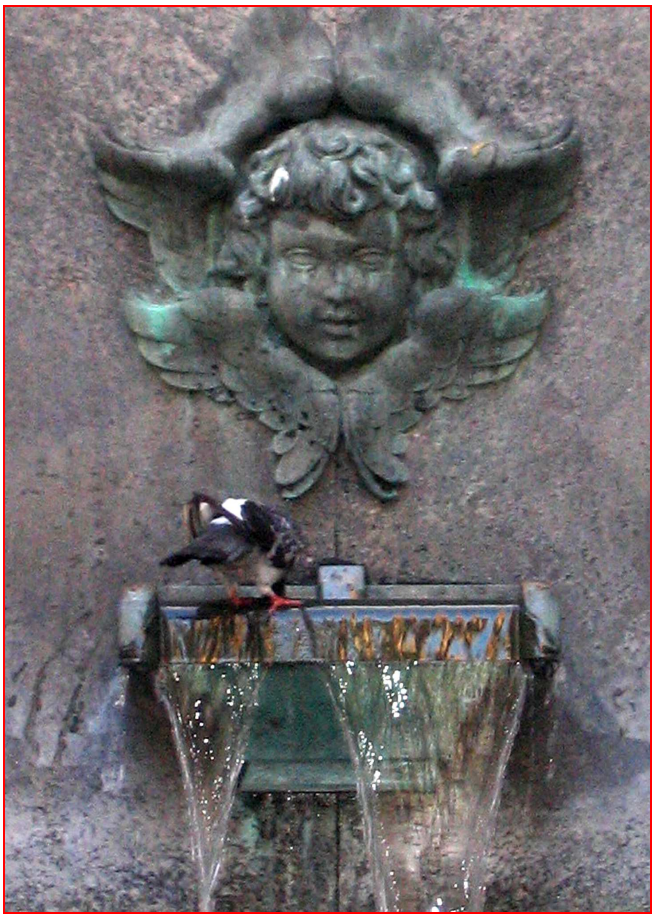
Ghirlande





Frutti, vitigni e vini

Miele



Acque, ulivi e oli

Piante ornamentali, aromatiche e bacche

….ed anche ghirigori di pura estetica, tanto amati dall'odierna pasticceria e nouvelle cuisine.

Volute forgiate e decori lignei

Stucchi e ornamenti lapidei

Gli stessi decori sugli edifici torinesi suggeriranno ricette per piatti a base di carne o pesce, mentre le immagini dei vegetali daranno l'imbeccata per gustosi primi piatti.
Sarà anche un'occasione per osservare tralci di vite ed uva e parlare di vini a tavola; di ammirare rami d'ulivo e disquisire sulle varie qualità d'olio e dell'uso delle piante aromatiche in cucina, e infine sui decori da usare per torte e dolci.
E come dimenticare le fontane e i toretti superstiti? Ci parlano di un elemento principe della nostra alimentazione, l'acqua, per molti ormai solo oligominerale in bottiglia: quale la migliore a tavola?